

स्वर्णिम गुजरात
सप्तधारा
व्यायाम-योग-भेलकूट धारा

राज्यकक्षाना संयोजकश्री :

प्रा. अेय. अेल. पडिआ

राज्यकक्षाना सदसंयोजकश्री :

प्रा. डॉ. अेस. डी. भावसार

ईन नंअर : प्रा. अेय. अेल. पडिआ : ॡॡ२ॡ०ॡॢॡ०ॡ

ई-अेल आई.डी. : himanshu_padia@yahoo.com

प्रा. डॉ. शैलेष भावसार : ॡॡ२ॡॢॡॡॢॡॢ

પ્રતિ,

માનનીય સાહેબશ્રી,

વ્યાયામ-યોગ-ખેલકૂદ ધારામાં આપની સંસ્થામાંથી મહત્તમ વિદ્યાર્થીઓ ભાગ લે તેવા પ્રયત્ન કરવા આપને અનુરોધ છે.

ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશ્નરશ્રી દ્વારા સપ્તધારાની માર્ગદર્શિકા આપેલ છે. તે મુજબ સપ્ટેમ્બરના ચોથા સપ્તાહમાં કોલેજ કક્ષાએ, ઓક્ટોબરના ચોથા સપ્તાહમાં જૂથ કક્ષાએ અને નવેમ્બરના ચોથા સપ્તાહમાં જિલ્લા કક્ષાએ આ ધારા અંતર્ગત પસંદગી માટેના કાર્યક્રમો યોજવા.

દરેક કક્ષાએ રજૂઆત તેમજ પસંદગીમાં સાતત્ય જળવાય તેમજ દરેક સંસ્થાએ આ ધારા હેઠળ વ્યાપક અને પ્રચલિત એવી રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય રમતો યોજી શકાય. આ ધારા હેઠળ કેવી કેવી રમતોનું આયોજન કરી શકાય તેની એક રૂપરેખા નીચે દર્શાવેલ છે.

૧. ખો ખો

૨. કબ્બડી

૩. તરણ સ્પર્ધા

૪. ચેસ

૫. કેરમ

૬. વોલીબોલ

૭. હોકી

૮. ટેબલટેનિસ

૯. બેડમિંટન

૧૦. ક્રિકેટ

૧૧. બાસ્કેટ બોલ

૧૨. અખાડા રમતો (મલ્લખમ, કુસ્તી વગેરે)

૧૩. યોગ

૧૪. એથ્લેટિક સ્પર્ધાઓ (દોડ સ્પર્ધા, ૧૦૦ મીટર, ૨૦૦ મીટર વગેરે, લાંબો કૂદકો, ઊંચો કૂદકો, ચક્ર ફેંક, ભાલા ફેંક)

દરેક સંસ્થાએ રજૂ કરેલ કાર્યક્રમના પુરાવારૂપે ફોટોગ્રાફ્સ અથવા વિડીયો રેકોર્ડિંગ કરી તેનો અહેવાલ મોકલવો.

આ ધારા હેઠળ વિવિધ રમતોના નિયમો નીચે મુજબ છે.

૧. દરેક રમતો તેમના નિયમો પ્રમાણે રમાડવાની રહેશે.
૨. દરેક રમતો માટેની સમયમર્યાદા નિશ્ચિત હોવી જોઈએ.
૩. દરેક રમતોની ઉપયોગિતા વિદ્યાર્થીઓના ધ્યાન પર લાવવી.
૪. વિકલાંગ વિદ્યાર્થીઓની અલગ રમત સ્પર્ધા યોજવી.
૫. જે કોલેજ પાસે વ્યાયામ કે ખેલકૂદ માટેની સગવડતા ન હોય તો તેમણે તેમના વિસ્તારમાં ઉપલબ્ધ સગવડતાનો ઉપયોગ કરવો.
૬. જે રમતોમાં ટીમ ઈવેન્ટ છે તે રમતોમાં દરેક કોલેજમાંથી એક ટીમ મોકલવાની રહેશે.
૭. વ્યક્તિગત રમતોમાંથી દરેક કોલેજમાંથી માત્ર એક જ વિદ્યાર્થી જૂથ કક્ષાએ ભાગ લઈ શકશે. દા. ત. ચેસ, બેડમિંટન, એથ્લેટિક્સ વગેરે.
૮. દરેક કોલેજોએ તેમના વિદ્યાર્થીઓ કોઈ એક રમત રમતાં થાય એ આ ધારાનો ઉદ્દેશ છે.
૯. એથ્લેટિક્સ રમતોમાંથી ઓછામાં ઓછી ત્રણ સ્પર્ધા દરેક કોલેજે યોજવાની રહેશે.
૧૦. રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય રમતોમાંથી ઓછામાં ઓછી ત્રણ રમતોની સ્પર્ધાનું આયોજન કરવાનું રહેશે.